

第25回北信越高等学校新人陸上競技大会  
練習会場使用日程表

会場	種 目	10月22日 (木) 大会前日	10月23日 (金) 第1日目	10月24日 (土) 第2日目	10月25日 (日) 第3日目
本競技場	トラック	13:00~17:00	9:00~12:00	7:00~8:30	7:00~8:30
	走幅跳	13:00~17:00	9:00~12:00	7:00~8:30	バック (7種) 7:00~8:20
	三段跳	13:00~17:00	9:00~12:00	7:00~8:30	Aビット (男) 7:00~8:30
					Bビット (女) 7:00~8:25
	走高跳	(男) 13:00~15:00	9:00~12:00	7:00~8:30	7:00~8:30
		(女) 15:00~17:00			
	棒高跳	13:00~17:00	(男) 9:00~11:00	(男) 7:00~8:30	
			(女) 11:00~12:00		
	砲丸投	13:00~17:00	9:00~12:00	7:00~8:30	(女) 7:00~8:20
	円盤投	15:40~17:00 投てき可	9:00~10:30 ターンのみ	(女) 7:00~8:20 ターンのみ	
15:00~15:40 ターンのみ		競技終了後~17:30 0 投てき可			
ハンマー投	13:00~14:20 投てき可	10:30~12:00 0 ターンのみ			
	14:20~15:00 ターンのみ				
やり投	14:20~15:40 投てき可	9:00~12:00 助走のみ	7:00~8:30 助走のみ	7:00~8:30 助走のみ	
	15:40~16:20 助走のみ		競技終了後~17:30 0 投てき可		
補助競技場	トラック	13:00~17:00	9:00~17:00	7:00~17:00	7:00~15:00
	走幅跳 三段跳	13:00~17:00	9:00~17:00	7:00~17:00	7:00~8:25 AB 女子三段跳専用
			11:55~13:15 AB 女子走幅跳専用	11:20~12:40 AB 男子走幅跳専用	9:50~11:10 AB 男子三段跳専用
	走高跳	(女) 13:00~15:00	9:00~17:00	7:00~17:00	7:00~11:10
		(男) 15:00~17:00	11:00~12:25 男子走高跳専用	11:50~13:10 女子走高跳専用	
	砲丸投	13:00~17:00	9:00~17:00	7:00~17:00	7:00~8:10
12:50~14:10 男子砲丸投専用					
やり投		16:00~17:00 投てき可			
室内練習場	13:00~17:00	9:00~17:00	7:00~17:00	7:00~15:00	